



千年学区だより

発行元
千年学区連絡協議会
〒456-0054
名古屋市熱田区千年一丁目18番2号
TEL/FAX:052-654-8063
編集委員会



地域密着訓練

千年消防団 飯田芳巳

6月22日、千年コミュニティセンターにおいて三番町（三北・三南）にお住いの20名を対象に自主防災訓練を実施しました。

初期消火・心肺蘇生法等の訓練に参加者の皆さん全員、真剣に取り組んでいました。

学区の皆さんは、地域の自主防災組織のメンバーです。

お互い助け合う、お互い様という共助の意識を持ち、いざというときに連携が取れるよう、日ごろから隣近所と顔の見える関係を作っておくことが大切です。

ぜひ講習や訓練など地域防災活動に参加しましょう。



【初期消火訓練】



【応急担架作成訓練】



【AED 使用訓練】



【危険！】プラスチック資源にモバイルバッテリー等 発火のおそれのあるものを出不さいでください！

名古屋市ホームページ 暮らしの情報より抜粋

発火事故が増えています

「プラスチック資源」として令和6年4月からプラスチック製容器包装とプラスチック製品の一括収集を開始してから、モバイルバッテリー等の発火のおそれのあるものの混入が増加しています。

製品中にリチウムイオン電池が使われているものは、圧力や衝撃が加わると発火するおそれがあります。

代表的なものとしてはモバイルバッテリー、小型家電がありますが、令和6年度はそれぞれ前年度比で1.8倍、2.4倍と混入数が増加しており、それに伴って処理施設での発火事故が増えています。

プラスチックリサイクル工程での発火事故は令和5年度は16件でしたが、令和6年度は21件と事故件数が1.3倍に増加しています。また、令和7年度5月末時点では、すでに6件発生しています。

処理施設で発火が発生すると、皆様に分別していただいた資源を円滑にリサイクルすることができなくなってしまうほか、作業員の命に関わる可能性があり大変危険です。

発火のおそれのあるものは、絶対にプラスチック資源として排出しないよう、正しい分別にご協力をお願いします。



【発火のおそれのあるものの正しい分別区分】



「健康カラオケ」

千年中央町内会

吉田 幸弘

今、カラオケ喫茶(ボックス)がお年寄りの憩いの場所になり、流行っているようです。私も友人と、よく居酒屋で大声を張り上げながら、点数に一喜一憂しています。

若い頃(昭和の時代)は、居酒屋でレコード盤の曲を聴き、歌詞カードを見ながら、石原裕次郎などを唄った覚えがあります。

そんな時代から、8トラックカセット、CD、今や通信カラオケへと進化してきました。

カラオケは、ストレスの解消、呼吸機能の向上など様々な健康効果が期待できると言われています。特に歌詞を覚えることや、昔の歌を思い出すことは、記憶や思考力を刺激し、認知症予防にもつながるそうです。

義母(94歳)もカラオケが大好きで、週一でお友達とカラオケ喫茶に通い、元気に唄っています。

私も、これから楽しみの一つとして、健康カラオケを続けていこうと考えています。



イラスト 吉田

令和 7 年

8 月のコミセン利用予定表 ひ ば か ま た み ず は た う え ま い
俳句 緋袴 の田水に映ゆる田植舞 ちとせ

日	曜日	午前 (9:00 ~ 12:00)			午後 (13:00 ~ 16:00)			夜間 (18:00 ~ 21:00)		
		1階会議室	2階和室	2階洋室	1階会議室	2階和室	2階洋室	1階会議室	2階和室	2階洋室
1	金	琴楽り(キラリ)			フレンズ会			空手教室	健康体操	
2	土		フラ アロハ南							
3	日	古流松藤会								
4	月		休			館			日	
5	火		千年ストレッチ教室		おひさまクラブ			空手教室		
6	水	ローズウィンドウ						新幹線訴訟		
7	木									
8	金				フレンズ会				健康体操	
9	土			三役会	広報委員会					
10	日									
11	月		休		役員会	館			日	
12	火									
13	水									
14	木									
15	金				フレンズ会					
16	土		フラ アロハ南		学連協定例会議					
17	日									
18	月		休			館			日	
19	火		千年ストレッチ教室		おひさまクラブ			空手教室		
20	水									
21	木									
22	金	琴楽り(キラリ)			フレンズ会			空手教室	健康体操	
23	土									
24	日									
25	月		休			館			日	
26	火		千年ストレッチ教室		おひさまクラブ			空手教室		
27	水			遊書会						
28	木									
29	金									
30	土									
31	日									

* この行事予定表に載るためには、利用する前々月の末日までに手続きをしてください。

身につけよう、応急手当！

目の前であなたの大切な人が倒れてしまったとき、救急車が到着するまでに心肺蘇生を行えば、救命の確率は何もしない場合と比較して約 2 倍に増加します。

もしもの時のため、『救命講習』を受講しましょう。

名古屋市では、応急手当研修センター及び市内各消防署において、定期的に無料で救命講習を開催しています。

詳細は、名古屋市のホームページ [名古屋市 応急手当 検索](#) をご覧いただくか、熱田消防署にお問い合わせください。

また、令和 7 年 1 月から応急手当研修センターで開催する救命講習のウェブ申込みを開始しました。下の二次元コードから応急手当研修センターのホームページ及び市内各消防署の連絡先一覧をご覧ください。



《応急手当研修センター》



《各消防署連絡先一覧》

熱田消防署 ☎671-0119



